

Interná smernica klubu Barani o.z.
k preventívnym opatrenia proti šíreniu ochorenia COVID-19
pri organizácií športovej činnosti v ľadovom hokeji

- 1. Všeobecné pokyny**
- 2. Tréningový proces**
- 3. Prípravné a majstrovské zápasy**

1. Všeobecné pokyny

V rámci ochrany vlastného zdravia i ostatných členov klubu Barani o.z. upozorňujeme na dodržiavanie všeobecne platných hygienických pravidiel:

- Pravidelné umývanie rúk mydlom a teplou vodou.
- Umývanie rúk vždy po toalete po dobu 40- 60 sekúnd.
- Umývanie rúk pri akomkoľvek pociťovaní špinavých rúk.
- Používanie dezinfekčných prostriedkov na báze alkoholu (min. 60%).
- Dodržiavanie dostatočného odstupu od ostatných osôb.
- Kašľanie, alebo kýchanie do vreckovky, alebo do ohybu lakťa.
- Obmedzenie pohybu v uzavretých verejných priestoroch na nevyhnutné minimum.
- Využívanie možnosti individuálnej dopravy (nielen) na štadión, minimalizovanie používania verejnej dopravy.
- Izolovanie sa pri akýchkoľvek príznakoch respiračného ochorenia do doby vyliečenia, aby sa eliminovalo šírenie respiračnej infekcie.
- **Pri návrate zo zahraničia je potrebné dodržať 5 - dňovú karanténu a následný test PCR (stery z nosa a hrdla). Len na základe preukázania sa negatívnym výsledkom tohto testu sa môže hráč/ka vrátiť do tréningového procesu.**
- **O prípadnej karanténe a následnom testovaní je potrebné informovať svojho trénera. Ďalší postup pri návrate do tréningového procesu určí po telefonickej alebo emailovej komunikácii tréner (zašle scan negatívneho testu emailom trénerovi, alebo sa trénerovi preukáže negatívny test pred nástupom do šatne a spoločných priestorov).**

2. Tréningový proces

V rámci všeobecných pravidiel klubu Barani o.z., pred, počas a po tréningovom procese platí:

- Hráči a členovia RT vstupujú do priestorov zimného štadióna v rúškach.
- Hráči používajú dezinfekciu rúk pri vstupe do šatní a vo vnútorných priestoroch šatní.
- Po príchode do šatne/na zimný štadión meranie teploty bezdotykovým teplomerom, ktoré zabezpečí zodpovedná osoba jednotlivého družstva.
- Pri obliekaní v šatni majú hráči na tvári rúška správne nasadené rúška (prekrytie horných aj dolných dýchacích ciest).
- Zákaz vstupu rodičov do priestorov šatní hráčov a RT (vrátane spoločnej chodby).
- V šatni a v priestoroch pred šatňou má povolený vstup iba vedúci družstva s rúškom na tvári.
- Viazanie korčúľ pre kategórie 0 – 4HP je možné pri ľadovej ploche B, rodičia musia mať rúško na tvári a po zaviazaní korčúľ ihneď opustia vnútorný priestor.
- Až do odvolania sa ruší šatňa pre 2HPP.
- Zákaz sprchovania po tréningu v spoločných šatňových sprchách v skupinách 3.HP a 4.HP. Pre vyššie kategórie ostáva sprchovanie povolené v malých skupinkách, podľa pokynov trénera.
- Tréningovej činnosti zúčastnia iba hráči bez príznakov respiračného ochorenia.

- Zákaz vstupu rodičov do haly B počas tréningu - tréningy budú prebiehať bez prítomnosti rodičov (vrátane balkóna a priestorov okolo mantinelov).
- Minimalizovanie kontaktu medzi hráčmi jednotlivých družstiev klubu.
- Vykonávanie pravidelného odvetrávania šatní.
- Vykonávanie zvýšenej dezinfekcie kľučiek a madiel.
- Nutnosť individuálneho vybavenia každého hráča trénera, trénera (fľaša na pitie, uterák a podobne).
- Minimálne 1 x do týždňa čistenie a pranie bielizne (dresy, termo, ribaná,...).
- Minimálne 1x do mesiaca čistenie a pranie zápasových dresov.

3. Prípravné a majstrovské zápasy

Všeobecné pravidlá klubu Barani o.z. pre rodičov, divákov, pred, počas a po prípravnom a majstrovskom zápase platí:

- Zákaz diváckej účasti počas zápasov až do odvolania.
- Zákaz diváckej účasti sa vzťahuje aj na rodičov (zápasy budú streamované).
- Vstup na štadión len s prekrytím horných dýchacích ciest.
- Pred vstupom na štadión vykonať dezinfekciu rúk.
- Zákaz vstupu na štadión s respiračným ochorením.
- Minimalizovanie dotyku s madlami a kľučkami.
- Po použití WC vykonať dezinfekciu rúk.
- Po skončení zápasu sa nezdržiavať v priestore štadióna.

Platnosť a účinnosť od: 28.9.2020

Michal Handzuš

predseda OZ Barani